

Úkony opatrovateľskej služby

Sebaobslužné úkony, úkony starostlivosti o domácnosť, základné sociálne aktivity a dohľad pri úkonoch sebaobsluby, úkonoch starostlivosti o svoju domácnosť a pri vykonávaní základných sociálnych aktivít poskytovaných v rámci opatrovateľskej služby mestskej časti Bratislava Devínska Nová Ves :

A/ SEBAOBSLUŽNÉ ÚKONY

1. Hygiena

- a) osobná hygiena – *bežné úkony osobnej hygieny vrátane holenia, česania, umývania, odličovania, strihania nechťov na rukách a na nohách, aplikácia krémov, masti, prípadne medikamentov,*
- b) celkový kúpeľ
 - hygienická starostlivosť o celé telo vo vani, prípadne v sprche s umytím vlasov (celkový kúpeľ sa vykonáva vždy vo vani alebo v sprchovacom kúte)

2. Stravovanie a dodržiavanie pitného režimu

- a) porciovanie stravy
- b) obsluha (prinesenie stravy a nápoja na dosah klienta)
- c) kŕmenie a pomoc pri pití

3. Vyprázdňovanie močového mechúra a hrubého čreva

- a) sprievod na toaletu
- b) pomoc pri vyzliekaní a obliekaní
- c) účelná očista po toalete
- d) sprievod z toalety
- e) podanie podložnej misy, močovej fľaše s následným očistením podložnej misy (fľaše)
- f) ochrana osobnej a posteľnej bielizne pred znečistením (nasadenie a výmena plienky)

4. Obliekanie a vyzliekanie

- a) výber oblečenia (rozpoznanie jeho správneho vrstvenia a farieb)
- b) obliekanie, obúvanie
- c) vyzliekanie, vyzúvanie

5. Mobilita, motorika

- a) sprievod pri chôdzi (chôdza po rovine, po schodoch)
- b) pomoc pri vstávaní z lôžka, pomoc pri líhaní na lôžko
- c) polohovanie
- d) pomoc pri manipulácii s predmetmi (napríklad pri uchopení lyžičky, zapínaní gombíkov)
- e) obsluha a premiestňovanie predmetov dennej potreby

B/ ÚKONY STAROSTLIVOSTI O SVOJU DOMÁCNOSŤ

- 1. nákup potravín a iného drobného spotrebného tovaru v najbližšom obchode
- 2. príprava jedla, varenie, zohrievanie jedla
- 3. donáška jedla do domu
- 4. umytie riadu

5. bežné upratovanie v domácnosti – vykonáva sa v miestnosti obývanej klientom, kuchyni, WC, kúpeľni a v chodbe priľahlej k týmto miestnostiam
6. obsluha bežných domácich spotrebičov
7. starostlivosť o bielizeň (pranie, žehlenie)
8. starostlivosť o lôžko
9. vynášanie drobného odpadu do zbernej smetnej nádoby
10. donáška uhlia, donáška dreva, vynesenie popola, donáška vody, kúrenie vo vykurovacích telesách a ich čistenie
11. ďalšie jednoduché úkony spojené s prevádzkou a udržiavaním domácnosti (administratívne úkony spojené s vedením domácnosti, napr. zabezpečenie úhrady platieb)

C/ ZÁKLADNÉ SOCIÁLNE AKTIVITY

1. sprievod

- a) na lekárske vyšetrenie
- b) na vybavenie lekárskeho zariadenia
- c) do školy, zo školy, do zamestnania a zo zamestnania
- d) pri záujmových činnostiach

2. predčítanie *pre fyzickú osobu, ktorá je nevidiaca alebo prakticky nevidiaca, najmä pri vybavovaní úradných záležitostí, pri vybavovaní úradnej a osobnej korešpondencie a pri nakupovaní*

3. tlmočenie

- a) pre fyzickú osobu, ktorá je nepočujúca, alebo fyzickú osobu, ktorá má ťažko obojstrannú nedoslýchavosť, najmä pri vybavovaní úradných záležitostí, pri návšteve lekára, pri záujmových činnostiach
- b) pre fyzickú osobu, ktorá je hluchoslepá, najmä pri vybavovaní úradných záležitostí, pri vybavovaní úradnej a sociálnej korešpondencie a pri nakupovaní, pri návšteve lekára, pri záujmových činnostiach.

D/ Dohľad pri úkonoch sebaobsluhy, úkonoch starostlivosti o svoju domácnosť a pri vykonávaní základných sociálnych aktivít (ďalej len „dohľad„)

1. potreba dohľadu v určenom čase
2. potreba nepretržitého dohľadu